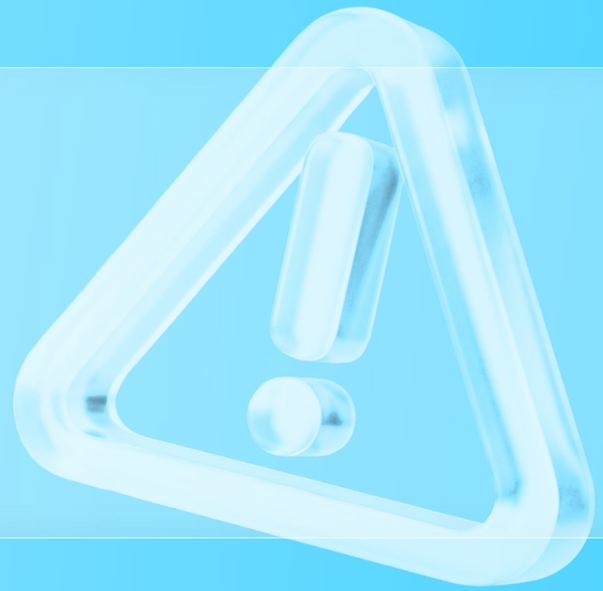
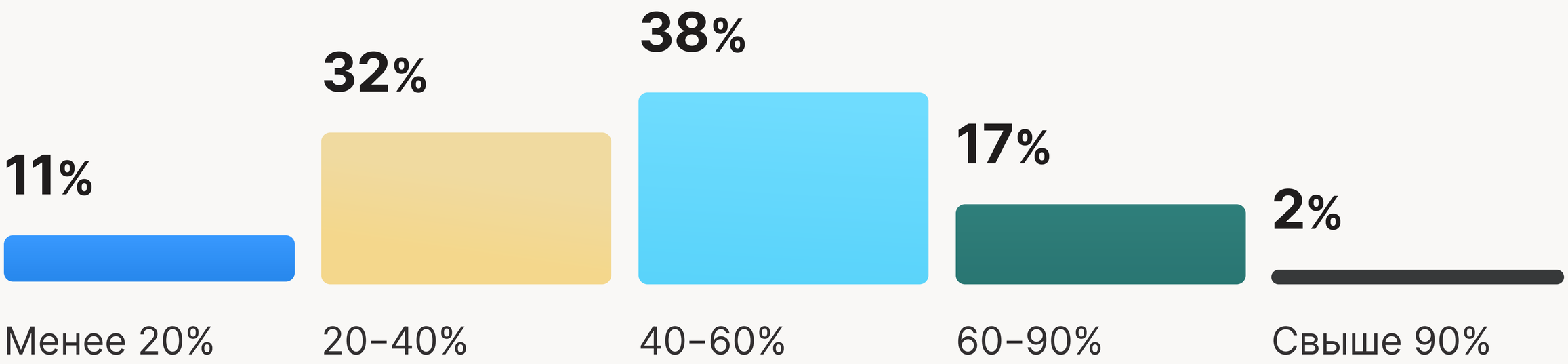
Мобильное приложение
Справочник Врача × РБК

Эпидемия ожирения: мнение врачей



1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача*** *— приняли участие в исследовании*

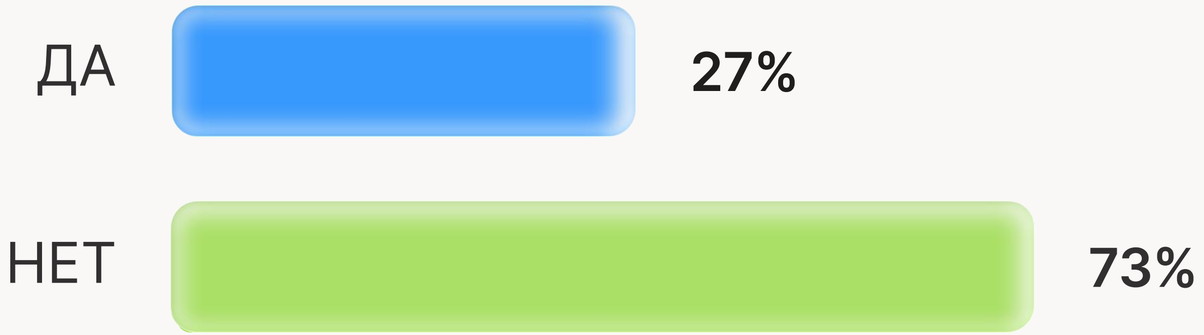
Укажите среднюю долю пациентов с ИМТ более 25 на вашем приеме:



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Оцениваете ли вы индекс округлости?



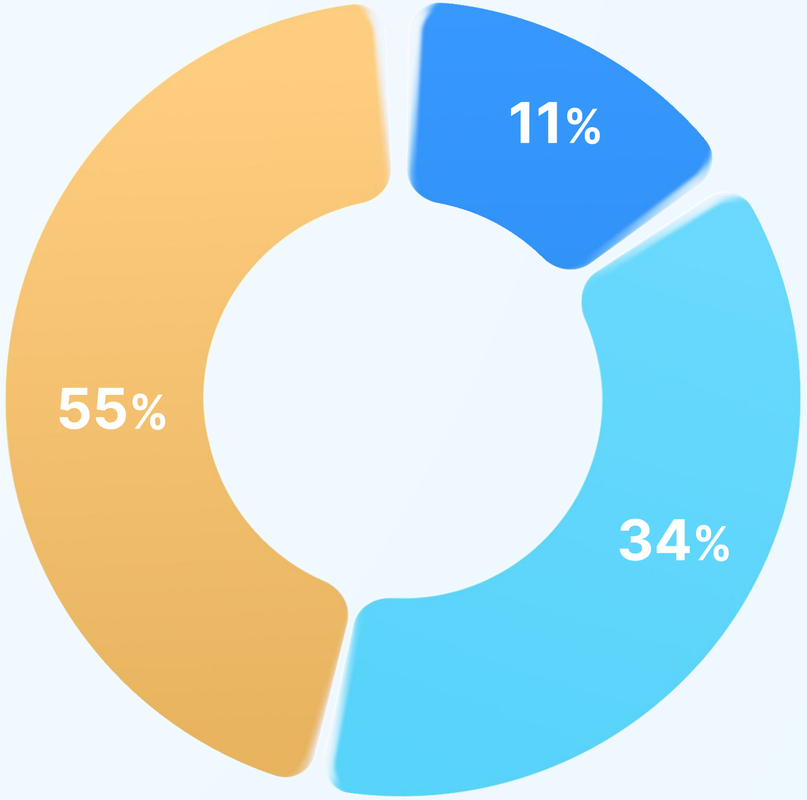
Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача

РБК

Какая часть пациентов имеет избыток массы тела из-за профицита калорий и гиподинамии?

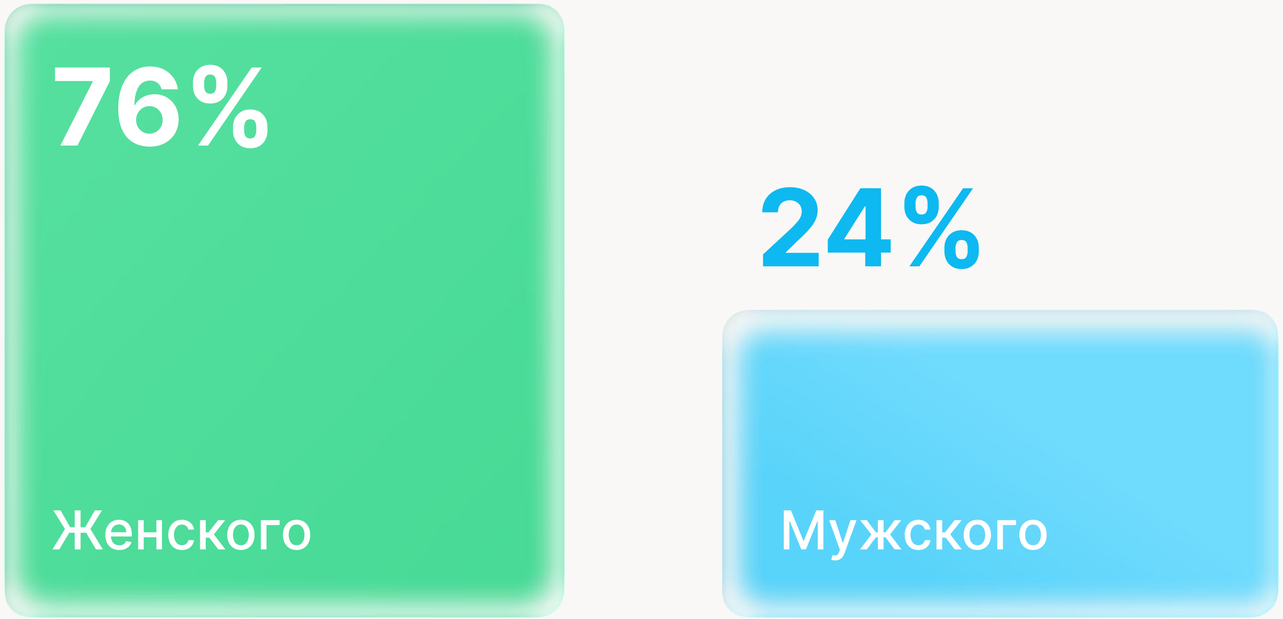
- Менее половины
- Половина
- Практически все



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

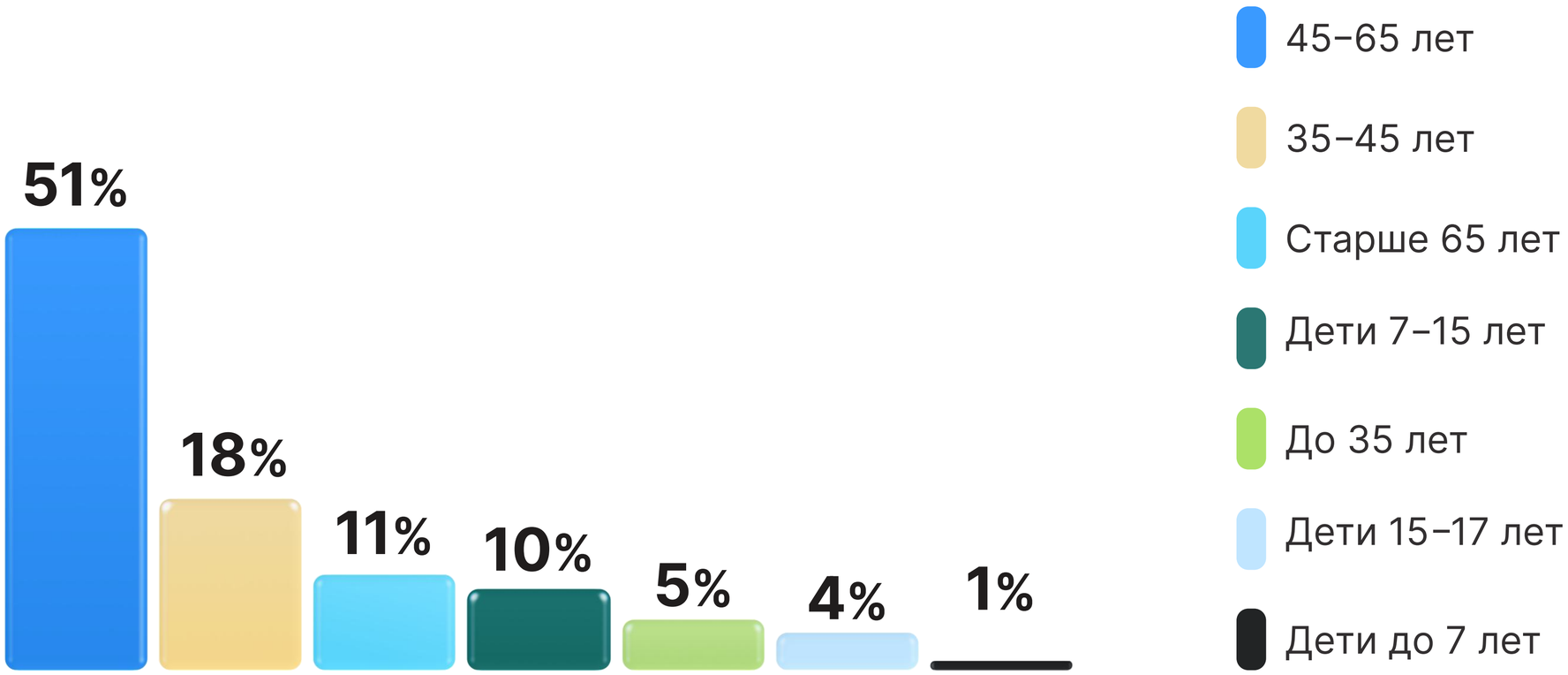
Пациенты какого пола преобладают?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

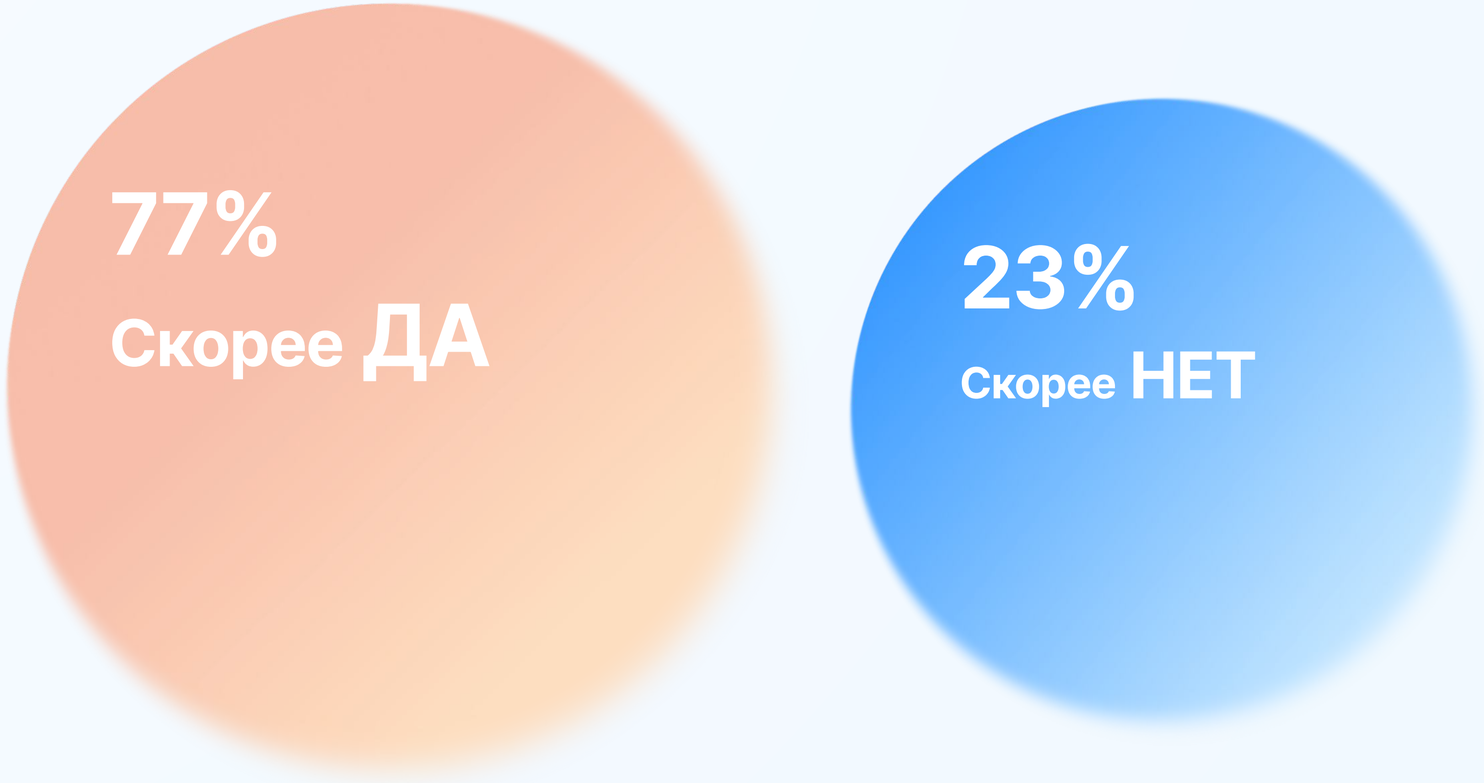
Пациенты какого возраста преобладают?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

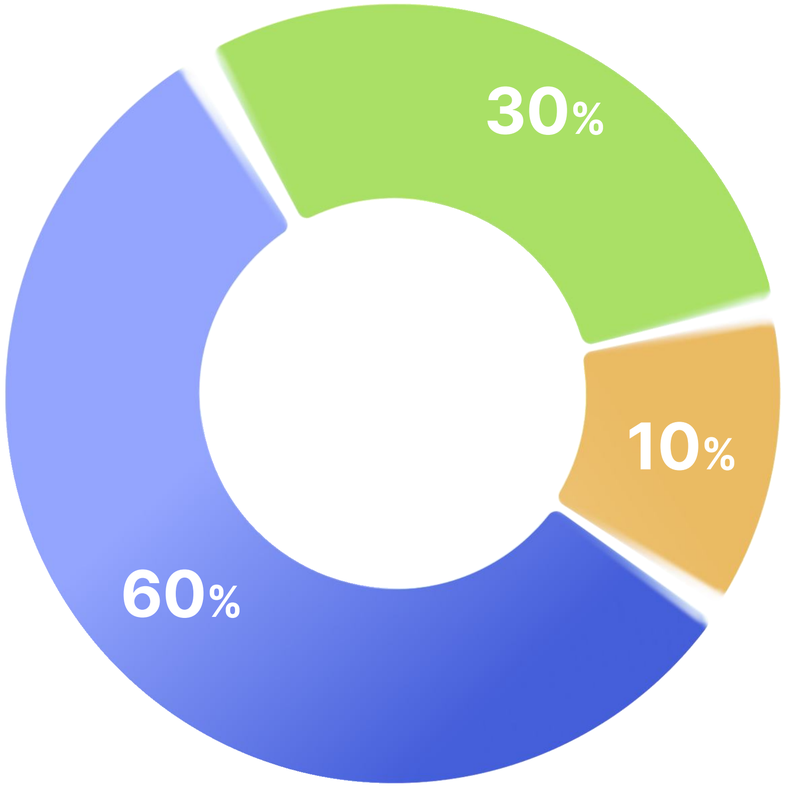
Считаете ли вы, что лишний вес и ожирение — это результат лени и слабой воли пациента?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Нужно ли стыдить пациента с ожирением?

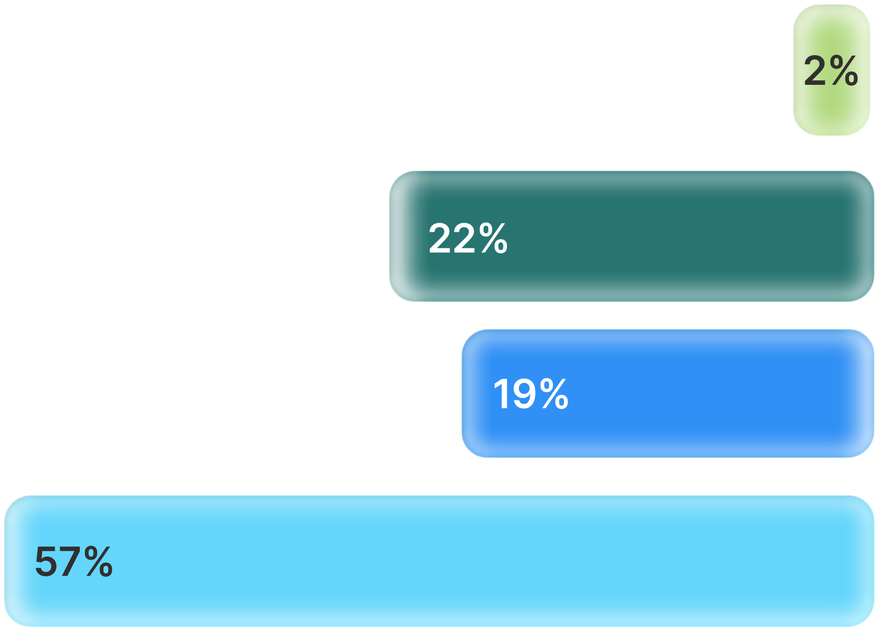


- Да, но вежливо
- Да, честно и прямолинейно высказать свое мнение
- Нет

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Вы даете оценку внешнему виду пациента с лишним весом?



Да, могу высказаться

Да, но корректно

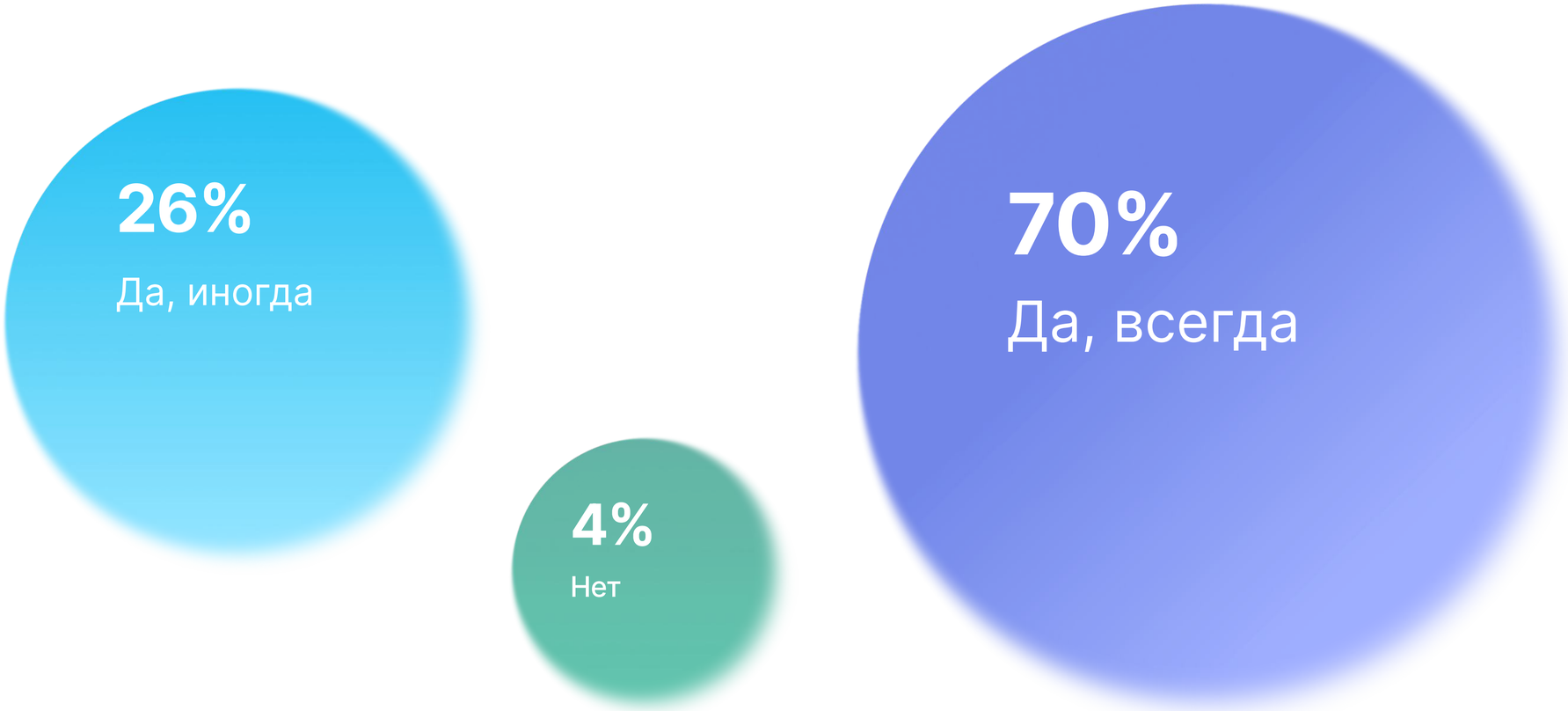
Раньше да, сейчас нет, понимаю, что от меня нужна помощь, а не осуждение

Нет, это неэтично

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

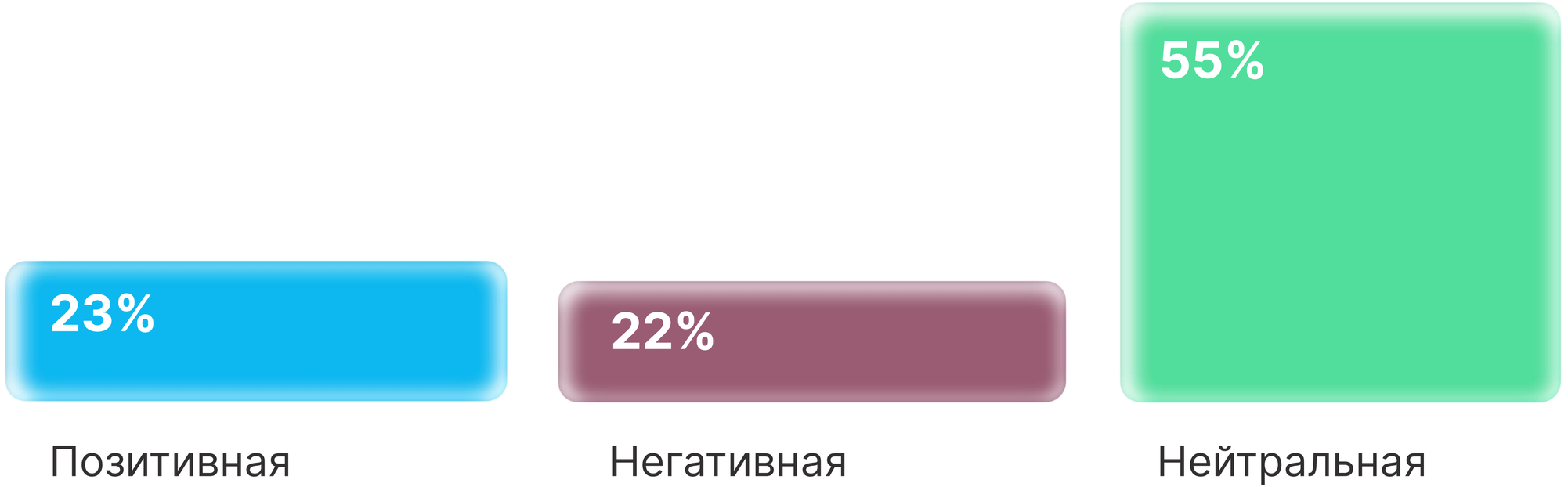
Говорите ли вы пациентам с высоким ИМТ о необходимости снижения веса?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Какая чаще всего реакция у пациентов на подобные рекомендации?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Какие рекомендации вы обычно даете?

28% Обычно направляю к эндокринологу-диетологу

4% Направляю к терапевту, кардиологу или гастроэнтерологу

1% Рекомендую консультацию психотерапевта

50% Постепенно уменьшать суточный калораж, увеличить физнагрузку

3% Интенсивные ежедневные тренировки и резкое ограничение суточного калоража

8% Исключить определенные продукты питания и принимать препараты, способствующие похудению (метформин, сибутрамин, семаглутид и др.)

1% Бариатрические операции в отсутствие противопоказаний

1% Только фармакологическая коррекция (чаще препараты семаглутида — Оземпик®, Велгия®, Квинсента® и др.)

4% Другое

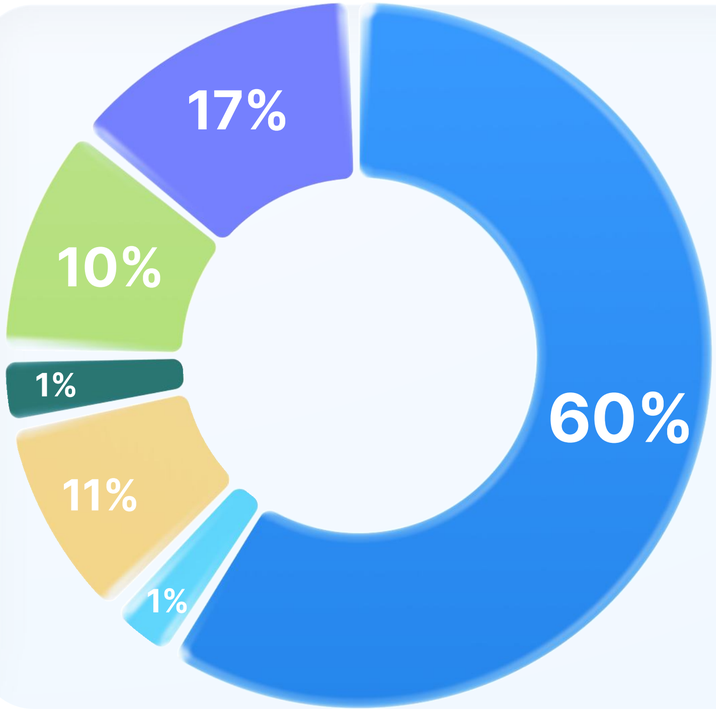
ПОДРОБНЫЕ ОТВЕТЫ МОЖНО ПРОЧИТАТЬ В ОБЩЕМ ОТЧЕТЕ, ВЫШЛЕМ ЕГО ПО ЗАПРОСУ

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача

РБК

Почему, на ваш взгляд, распространенность ожирения сейчас так высока?

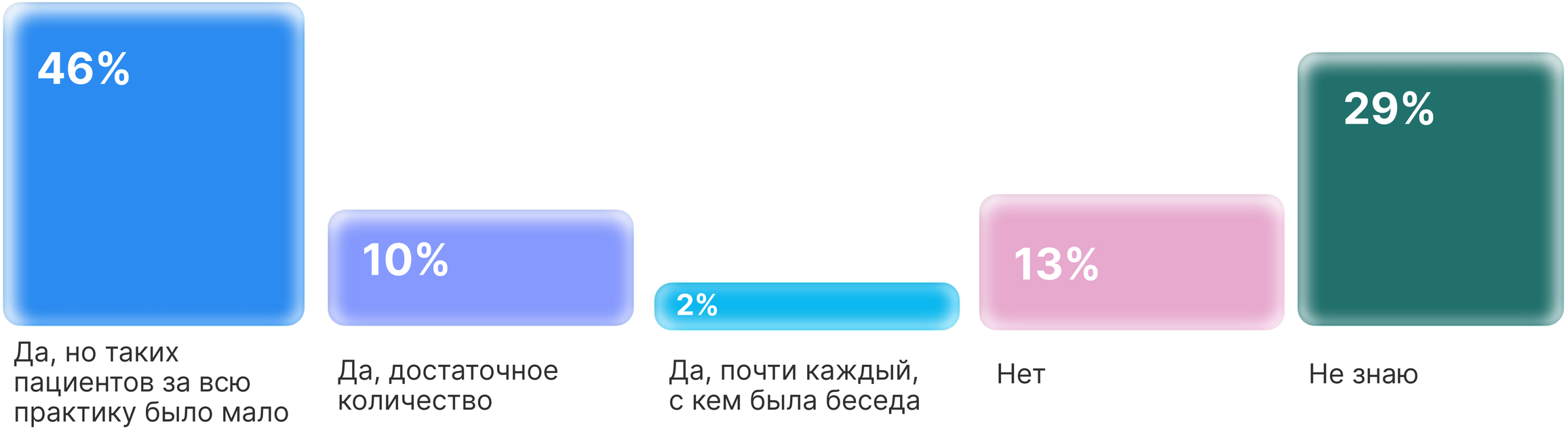


- Доступность высококалорийной пищи, преимущественно сидячий образ жизни
- Движение бодипозитива, которое дошло до абсурда
- Высокая стоимость продуктов питания, замена их ультрапереработанной дешевой пищей
- Высокая стоимость абонементов в спортивные залы, на фитнес
- Большое количество недиагностированных тревожно-депрессивных расстройств и расстройств пищевого поведения
- Отсутствие пищевой культуры с детства

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

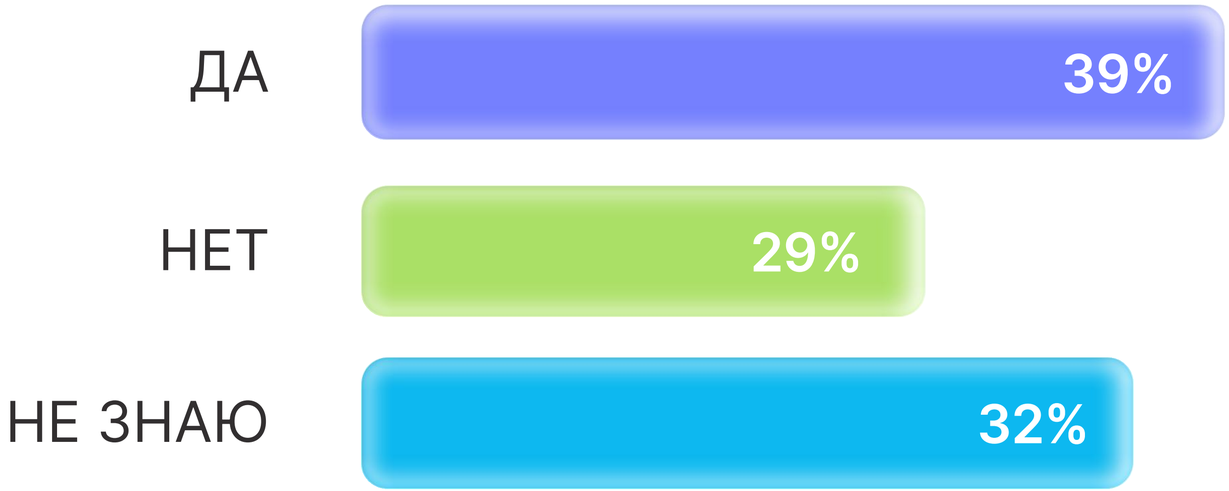
Есть ли успешные случаи снижения массы тела у ваших пациентов после вашей беседы с ними?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

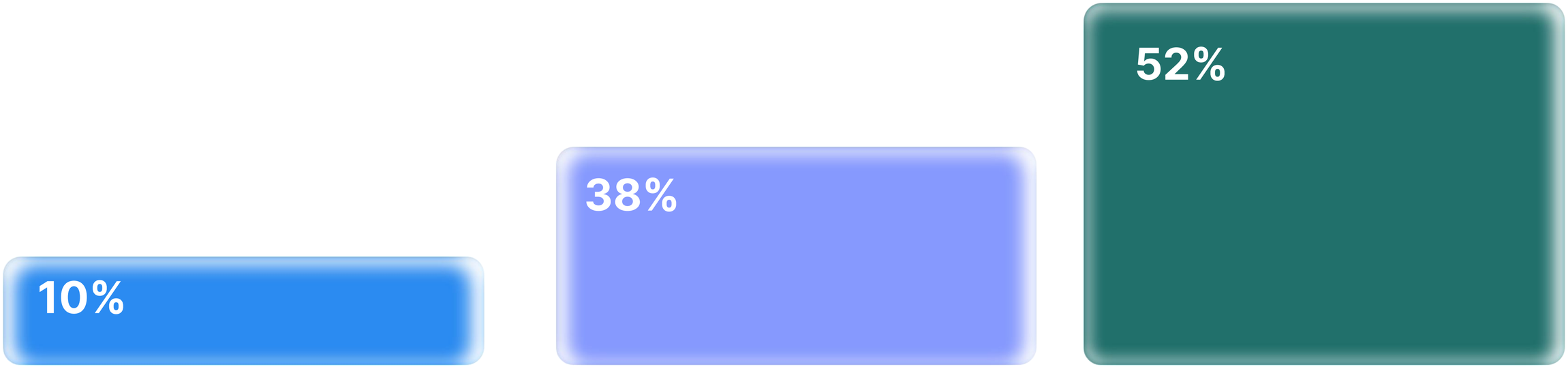
Ваши пациенты прибегали к фармакологическому лечению (семаглутид и его аналоги) избыточного веса?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Как вы оцениваете результаты похудения пациентов, получающих семаглутид и его аналоги?



Отрицательно, были выраженные побочные эффекты, минимальное снижение веса, значительный обратный набор массы тела

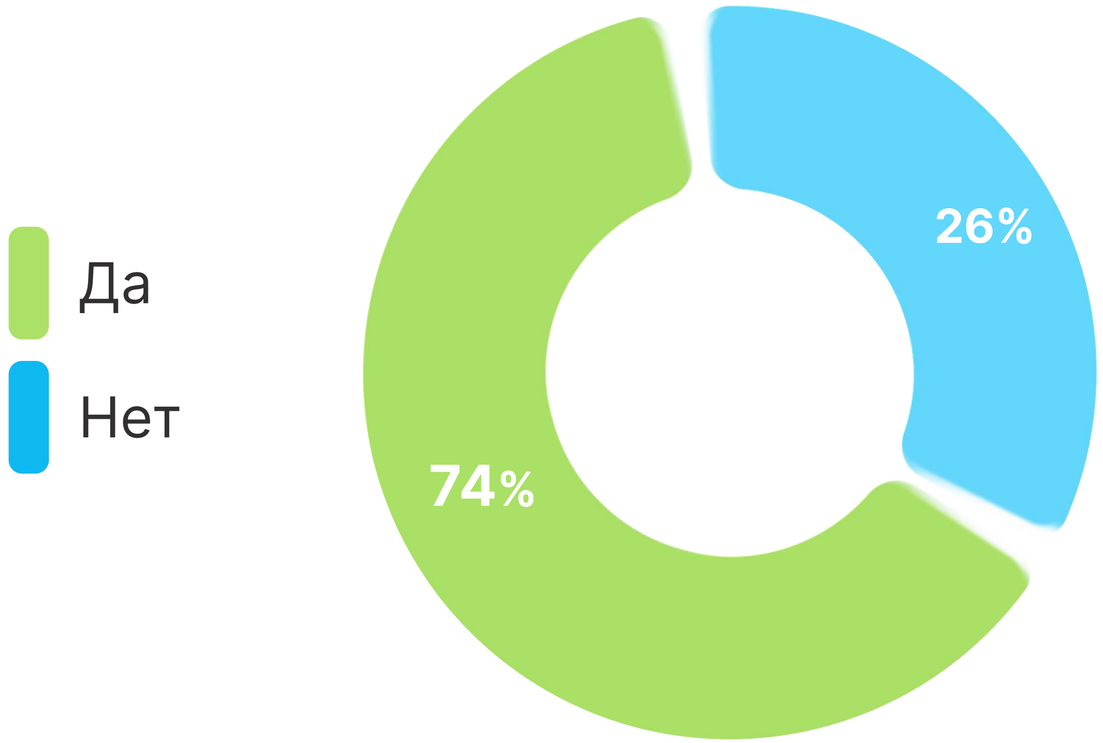
Положительно, масса уходит быстро, побочные эффекты купируются легко или не возникают, вес пациенты держат и после отмены

Нейтрально, некоторые пациенты столкнулись с набором веса после отмены препарата

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Вы бы хотели узнать больше информации о медикаментозных способах коррекции массы тела?

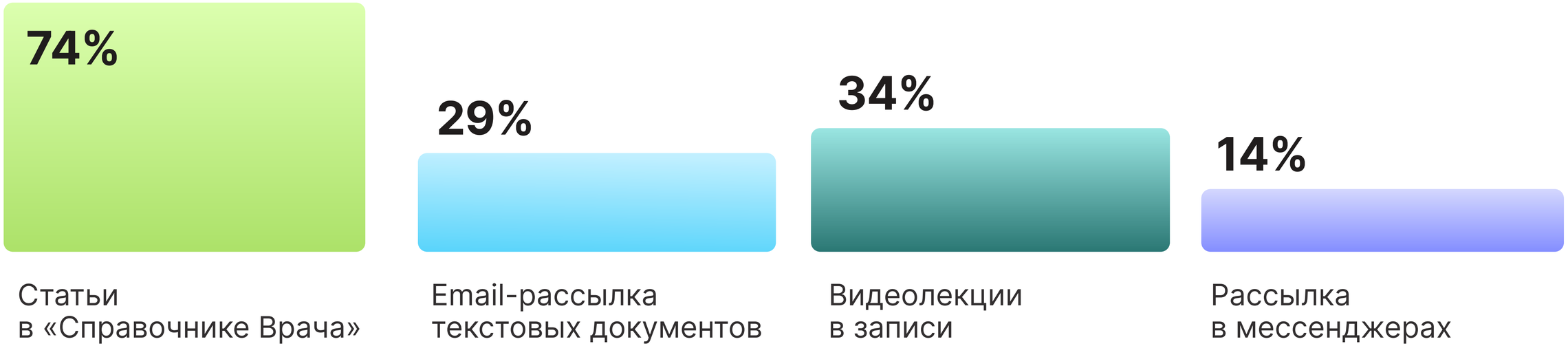


Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

В каком формате вам было бы удобно узнать информацию?

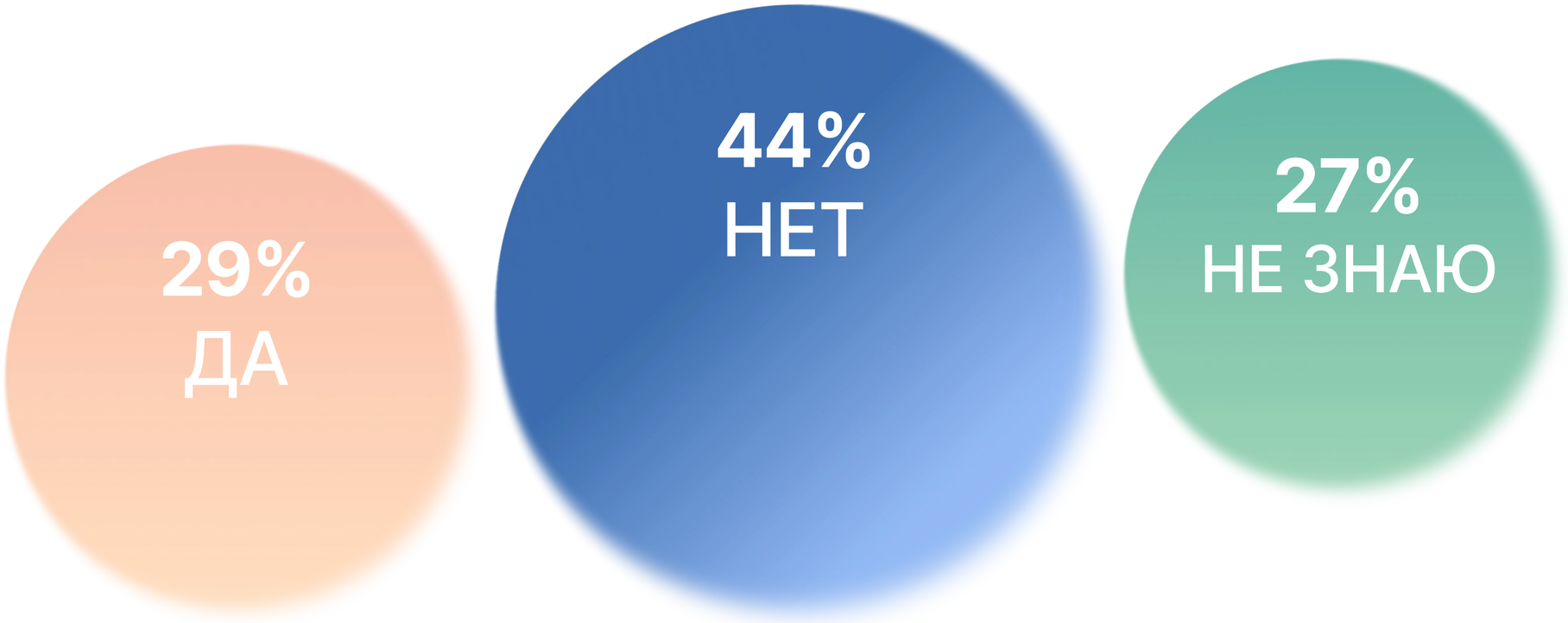
Множественный ответ



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

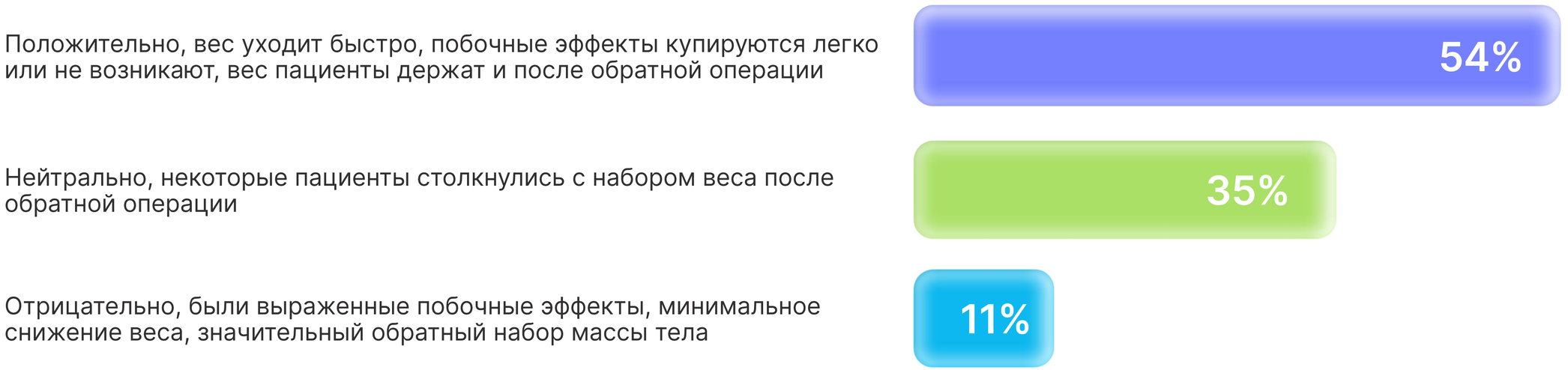
Ваши пациенты прибегали к бариатрическому лечению избыточного веса?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

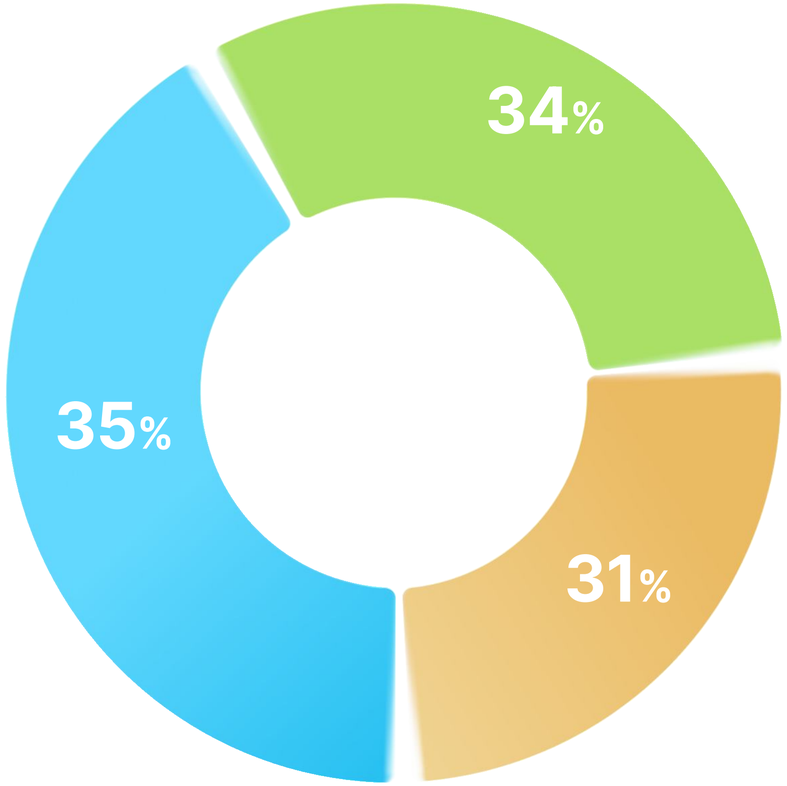
Как вы оцениваете результаты похудения пациентов после бариатрических операций?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Есть ли в вашей больнице эндокринолог-диетолог?

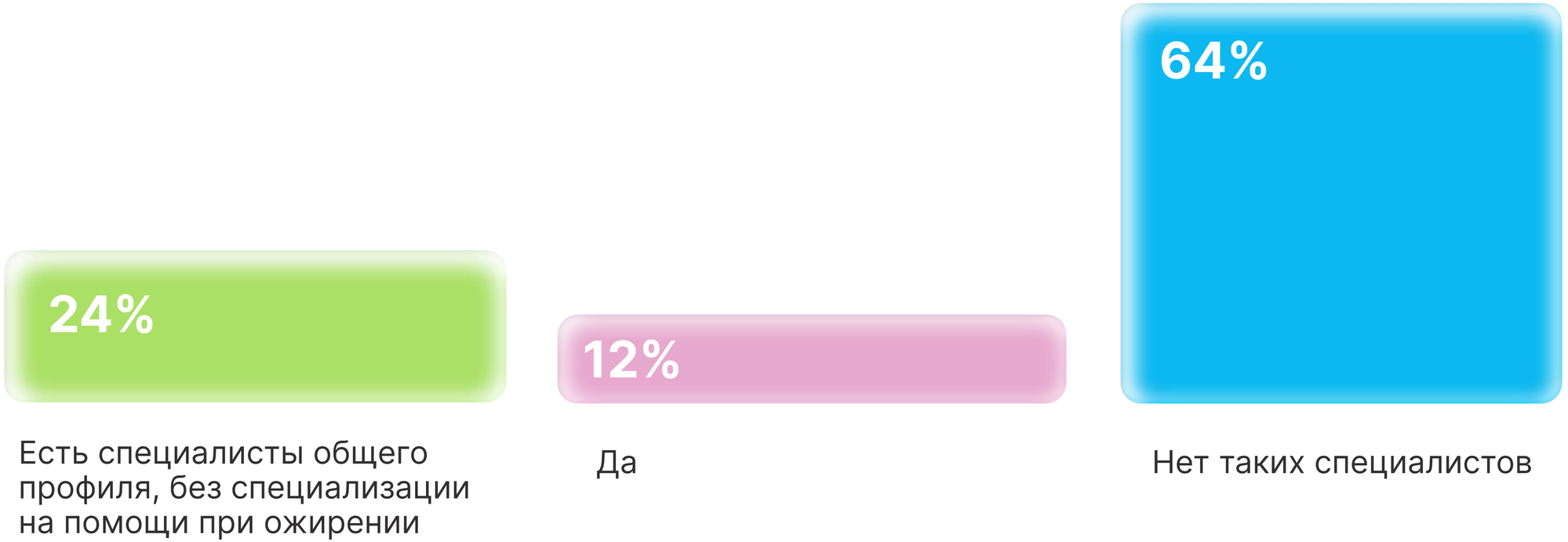


- Да
- Нет, проблемами лишнего веса занимаются все специалисты
- Нет, проблемами ожирения занимаются терапевты, кардиологи либо гастроэнтерологи

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

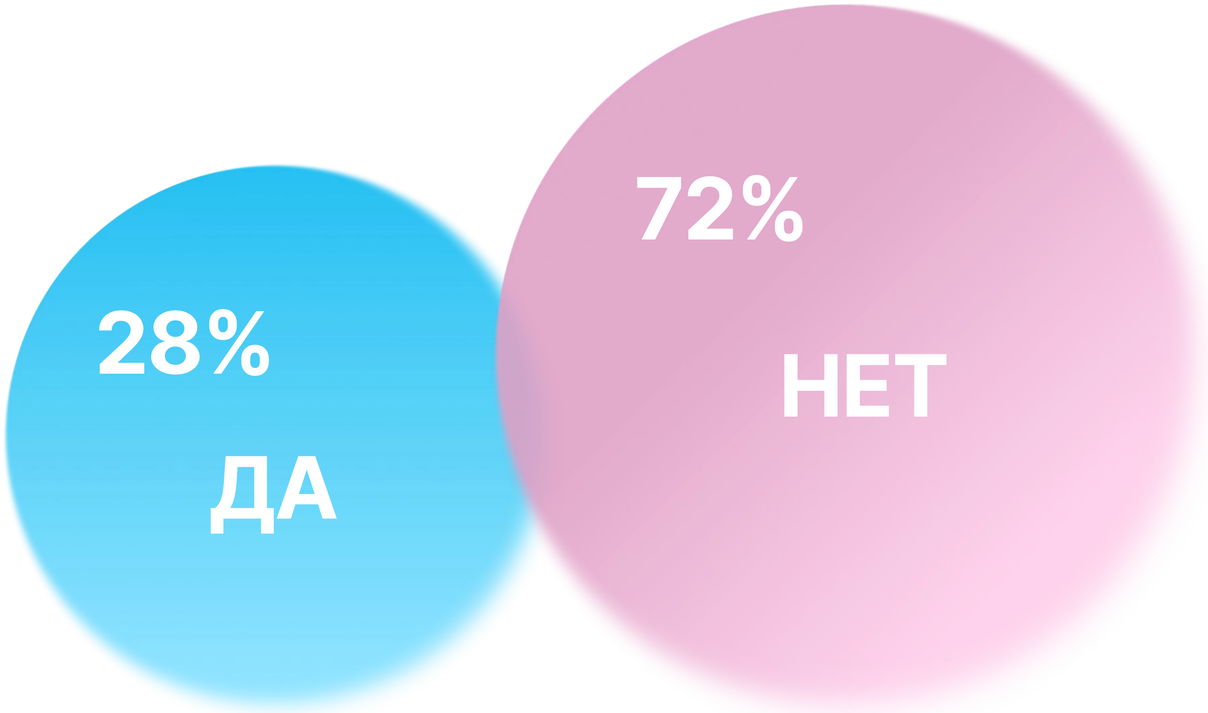
Есть ли в вашей больнице психолог или психиатр, который работает с пациентами с ожирением?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

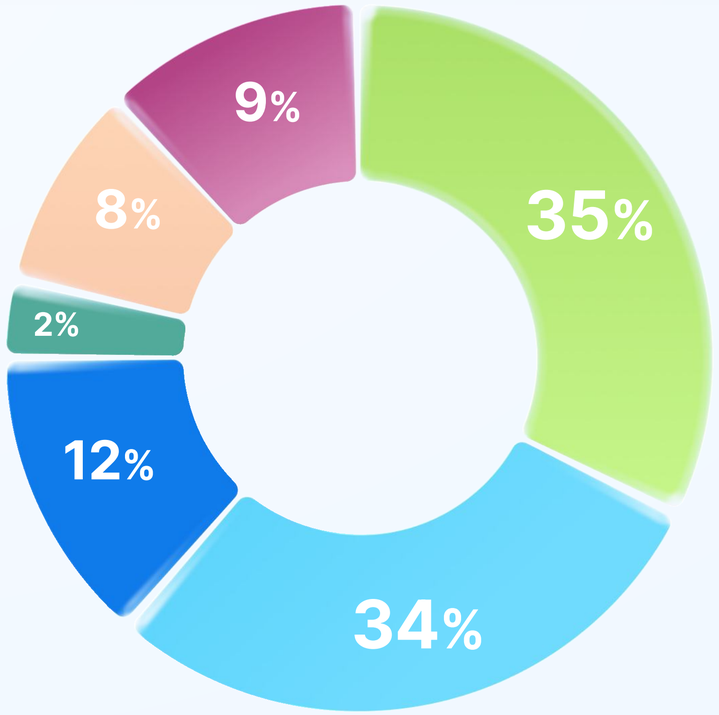
Есть ли в вашей больнице ЛФК или иные спортивные программы для пациентов с ожирением?



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Есть ли в вашем месте проживания бесплатные спортивные программы?



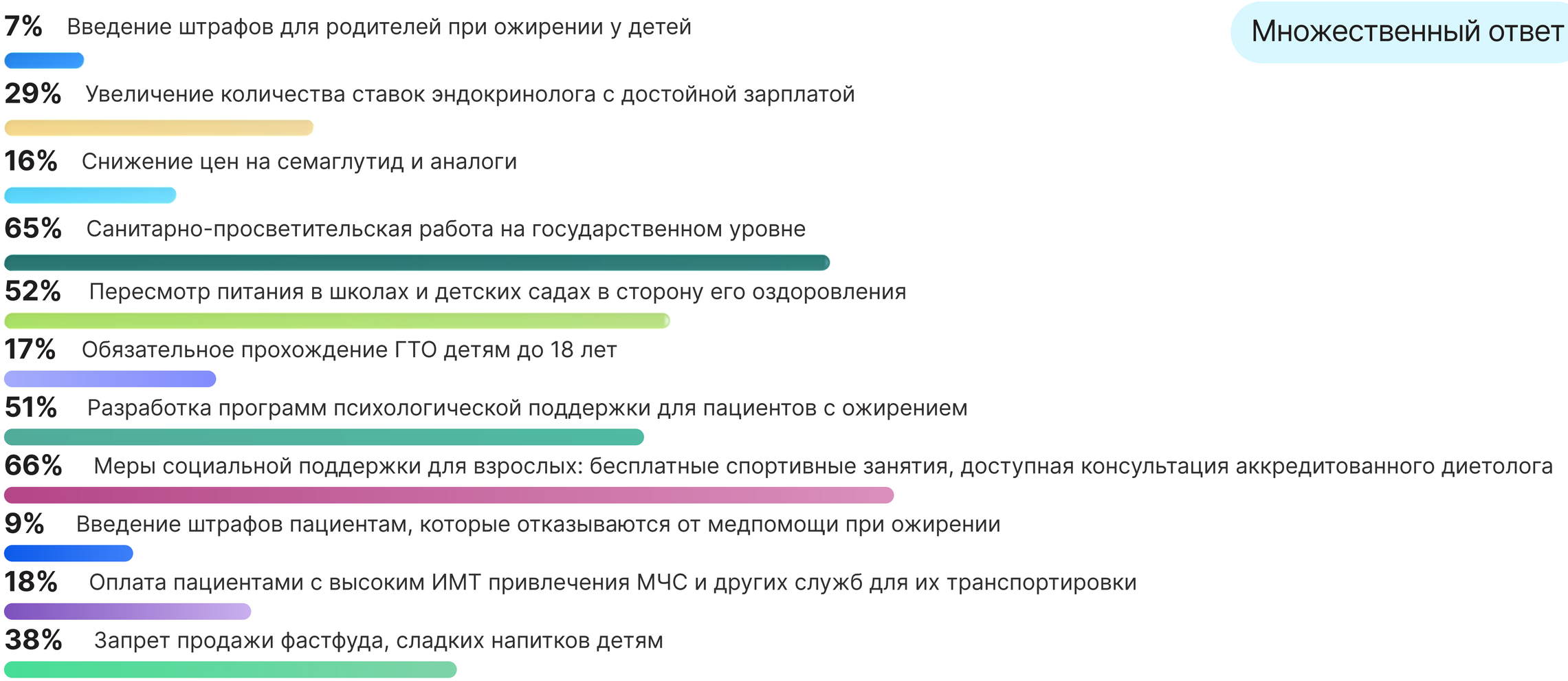
- Не знаю
- Нет
- Да, для всех возрастов
- Да, только для взрослых
- Да, только для пенсионеров
- Да, только для детей

Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК

Как нужно бороться с эпидемией ожирения?

Множественный ответ



Опрос 1 598 врачей *— пользователей мобильного приложения* ***Справочник Врача***

Мобильное приложение Справочник Врача X РБК