

АЛГОРИТМ СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ОРВИ

ШАГ 1

Принять решение о назначении симптоматической терапии.¹

При $t^{\circ} \geq 38^{\circ}\text{C}$, а также при выраженной боли или сильном дискомфорте даже при более низкой температуре стоит облегчать симптомы.²

ШАГ 2

Оценить характер кашля.

Если кашель сухой, непродуктивный — добавить противокашлевой препарат (бутамират, Синекод).³

Если кашель влажный — Синекод не показан; рассмотреть отхаркивающие средства.¹

ШАГ 3

Проверить противопоказания и совместимость.^{3,4}

Комбинация ТераФлю + Синекод допустима, перекрестных эффектов нет. Противопоказания минимальны: у ТераФлю — тяжелая гипертензия, тяжелые заболевания печени.⁴ У Синекода — влажный кашель, I триместр беременности. Нет лекарственных взаимодействий между компонентами препаратов.³

ШАГ 4

Назначить и объяснить схему приема.

- Четко расписать пациенту, как принимать каждый препарат — подробные дозировки ниже.
- Ответить на вопросы пациента — устранить мифы.
- Выдать памятку с инструкциями — письменные рекомендации повышают приверженность лечению.

ШАГ 5

Мониторинг и коррекция.

Назначить контроль: обычно через 3–5 дней связаться или пригласить пациента для оценки состояния.¹ Объяснить, что при появлении новых симптомов или ухудшении нужно обратиться раньше. При улучшении стоит продолжать лечение до исчезновения симптомов.

1. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) у взрослых. Клинические рекомендации. — 2025.

2. Мартынов А., Малявин А., и др. Консенсус экспертного совета РНМОТ «Улучшение результатов лечения инфекций дыхательных путей» Профилактическая медицина, 2019, 22(4);144-151.

3. Листок-вкладыш лекарственного препарата Синекод раствор РУ ЛП-№(004125)-(РГ-РУ) от 22.12.2023.

4. Листок-вкладыш препарата ТераФлю от гриппа и простуды лимон РУ ЛП-№(004993)-(РГ-РУ) от 26.03.2024.